

Человек, подвергшийся удушению, может:

- Потерять сознание в течение 5-10 минут.
- Умереть в течение 4-5 минут.
- Умереть через несколько дней или недель после удушения от полученных травм или респираторных осложнений:
 - Синдром острой дыхательной недостаточности (ARDS)
 - Пневмония
 - Развитие эмболии
- Получить необратимое поражение мозга и организма.
- Получить эмоциональную травму.

«Жертвы насилия в семье, подвергавшиеся удушению, в 8 раз чаще погибают от рук своего партнера.» *

**Не ждите.
Обратитесь за
помощью сегодня.**

Обратитесь к *сотруднику по предотвращению насилия в семье* или *защитнику жертв* в вашем полицейском участке или PSA.

В экстренных случаях звоните по телефону «911».

Обращайтесь на сайт www.nyc.gov/nychope
Звоните по телефону круглосуточной горячей линии для жертв насилия в семье в Нью-Йорке:
1 (800) 621-HOPE (4673)
TTY: 1 (866) 604-5350

*Nancy Glass et al., «Нелетальное удушение является важным фактором риска убийства для женщин», 35, Journal of Emergency Medicine, 329 (2008).



НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

УДУШЕНИЕ

Вы когда-нибудь
подвергались
удушению?

Не ждите. Обратитесь за
помощью сегодня.



NYPD
New York City Police Department

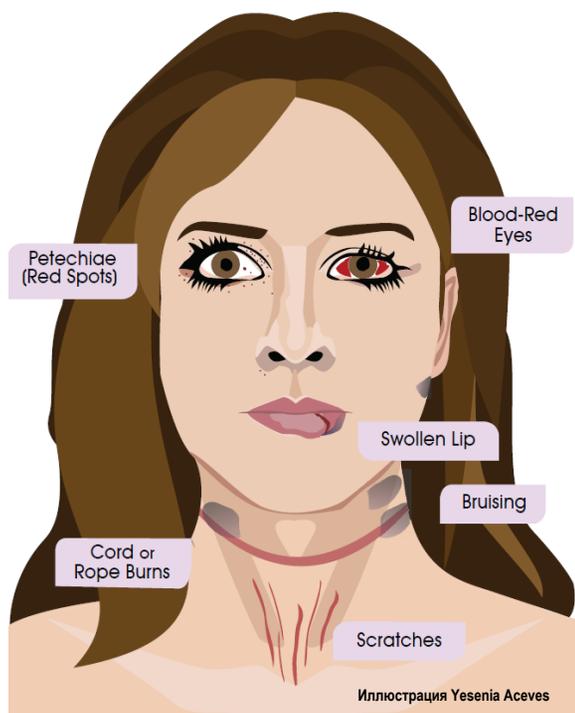
ALLIANCE for
HOPE
INTERNATIONAL



NYPD
New York City Police Department

Знайте признаки. Не ждите. Обратитесь за помощью.

Внешние признаки



Помните: иногда после удушения не остается видимых следов.

Если вы подверглись удушению, вы можете получить помощь даже при отсутствии видимых следов.

Вы всегда можете получить помощь.

ПРИЗНАКИ удушения

- **Голова:** мелкие красные точки (точечное кровоизлияние) на голове, вырванные волосы, шишки, перелом черепа, сотрясение мозга
- **Лицо:** покраснение кожи, точечное кровоизлияние, царапины
- **Глаза и веки:** точечное кровоизлияние слева или справа от глазного яблока, налитые кровью глаза
- **Нос:** разбитый, сломанный, точечное кровоизлияние
- **Рот:** синяки, опухший язык, опухшие губы, порезы/ссадины
- **Под подбородком:** покраснение, царапины, синяк(и), ссадины
- **Грудь и плечи:** покраснение, царапины, синяк(и), ссадины

СИМПТОМЫ удушения

- **Голос:** хриплый и/или сиплый, неспособность говорить
- **Глотание:** затрудненное, боль в области шеи, кашель, тошнота/рвота, слюнотечение
- **Дыхание:** трудности контроля дыхания, гипервентиляция
- **Поведение:** беспокойное состояние или агрессивность, трудность концентрации, амнезия, возбужденность, посттравматический стрессовый синдром
- **Зрение:** туман в глазах или полная потеря зрения, черно-белое зрение, «искры из глаз», потемнение в глазах, галлюцинации
- **Слух:** полная или частичная потеря слуха, звон, шум или щелчки в ушах, повышенное давление в ушном канале, туннельный слух
- **Другие симптомы:** потеря памяти, потеря сознания, головокружение, головные боли, непроизвольное мочеиспускание или дефекация, потеря силы, слабость

10 вещей, которые вы можете сделать

Сразу после нападения

1. Позвоните по телефону «911». Сообщите об инциденте в полицию. При необходимости **вызовите скорую**.
2. Сходите к врачу, **даже если вам кажется, что вы не получили травм**.
3. **Сфотографируйте любые травмы**.
4. Запишите любые **признаки или симптомы**, которые вы испытываете.

Через несколько дней или недель

5. **Обратитесь к сотрудникам по предотвращению насилия в семье в вашем полицейском участке или PSA.** Они прошли специальную подготовку для оказания помощи и разработки плана обеспечения безопасности для жертв насилия в семье.
6. **Обратитесь к защитникам жертв в вашем полицейском участке или PSA.** Они могут помочь вам получить доступ к ресурсам и услугам для обеспечения вашей безопасности.
7. Возможно, вам следует получить **охранный приказ**.
8. **Продолжайте записывать** любые симптомы, которые вы испытываете.
9. Звоните по телефону круглосуточной горячей линии для жертв насилия в семье в Нью-Йорке:
1 (800) 621-NOPE (4673)
10. Помните о том, что удушение или угроза удушения **недопустимы ни при каких обстоятельствах, и в этом нет вашей вины.**